

**Liebe Patientin, lieber Patient !**

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Gebrauchsinformation**

**H&S® Beruhigungstee N**

**Stoff- oder Indikationsgruppe:**

Pflanzliches Beruhigungsmittel.

**Anwendungsgebiete:**

Nervöse Unruhezustände.

**Gegenanzeigen:**

Wann dürfen Sie H&S® Beruhigungstee N nicht anwenden ?

Keine bekannt.

**Warnhinweis:**

Zur Anwendung von H&S® Beruhigungstee N bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Die Einnahme von H&S® Beruhigungstee N bei Kindern unter 12 Jahren wird daher nicht empfohlen.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von H&S® Beruhigungstee N ?

Keine bekannt.

**Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt H&S® Beruhigungstee N nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da H&S® Beruhigungstee N sonst nicht richtig wirken kann! Wieviel und wie oft sollten Sie H&S® Beruhigungstee N einnehmen ? Soweit nicht anders verordnet, wird 2 bis 3 mal täglich und vor dem Schlafengehen eine Tasse des Teeaufgusses getrunken. Wie und wann sollten Sie H&S® Beruhigungstee N einnehmen ?

**1 Filterbeutel für 1 Glas/Tasse. Mit kochendem Wasser übergießen und bedeckt etwa 10-15 Minuten ziehen lassen. Filterbeutel herausnehmen und schwach ausdrücken. Den frisch zubereiteten Tee täglich 2-3 mal und vor dem Schlafengehen trinken.**

**Hinweis:**

Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Sollten Sie Fragen zur Dosierung oder Anwendung haben, befragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Nebenwirkungen:**

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von H&S® Beruhigungstee N auftreten ?

Keine bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website:

www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Zusammensetzung:** 100 g Tee enthalten

Arzneilich wirksame Bestandteile:

Baldrianwurzel	Valerianae radix	30 g
Melissenblätter	Melissae folium	20 g
Pfefferminzblätter	Menthae piperitae folium	20 g
Hopfenzapfen	Lupuli flos	15 g

Sonstige Bestandteile:

Fenchel	Foeniculi amari fructus	5 g
Hagebuttenschalen	Rosae pseudo-fructus	5 g
Rosmarinblätter	Rosmarini folium	5 g

**Darreichungsform und Inhalt:** Originalpackung mit:

20 Filterbeutel à 2,0 g Arzneitee zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

**Stand der Information:** 05.2018

**H&S® Beruhigungstee N**

Zul.-Nr.: 1949.95.99

OP: 20 Filterbeutel à 2,0 g, Gesamt-Füllgewicht 40 g

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

H&S Tee-Gesellschaft mbH & Co. · Im Haidach 1 · D-88079 Kressbronn/Bodensee · www.Arzneitee.de

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Das Verfalldatum dieser Packung ist rechts unten aufgedruckt.

Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum !

**Aufbewahrungshinweise:**

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren.

Arzneimittel – Für Kinder unzugänglich aufbewahren.